

Согласовано



Утверждаю: ООО Алеко  
Ковалева А.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Весна-Лето**

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Неделя 3</b>								
<b>День 15</b>								
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106							
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	БАТОН	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
<b>Итого за завтрак</b>		40	3,0	1,2	20,6	104,8		
		430	13,7	11,4	52,8	369,6		
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368							
<b>Итого за 2 завтрак</b>		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
<b>Обед</b>	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ							
	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	180	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК №44	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
<b>Итого за обед</b>		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		630	37,0	38,1	98,2	887,2		
<b>Полдник</b>	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473							
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
<b>Итого за Полдник</b>		200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
		250	7,0	5,5	45,2	258,2		
<b>Ужин</b>	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61							
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
<b>Итого за Ужин</b>		35	2,7	0,2	17,6	82,9		
		452	17,3	21,3	53,5	493,7		
<b>2 ужин</b>	КЕФИР №401							
<b>Итого за 2 ужин</b>		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
<b>Всего за день:</b>		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
<b>Итого за день:</b>		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
<b>Итого за день:</b>		80,9	81,5	275,7	2 192,4			

Ответственное лицо *Ю. С. М.*